



Рекомендации по  
построению траектории  
профессионального  
развития выпускников  
вузов

2018

*Известно, что этапы карьеры условно выглядят так: после окончания университета молодые люди поступают в компании на низкие позиции, после четырех-пяти лет работы при необходимости осваивают программы дополнительного образования, к 35 годам получают желаемую должность, а через десять лет после этого достигают пика в карьере. Можно ли ускорить собственное движение по карьерной лестнице? Какие способы профессионального становления наиболее результативны? Возможно ли преодолеть эти устоявшиеся схемы?*

*Данный материал поможет найти ответы на некоторые вопросы. В нем имеются сведения о принципах поведения личности по планированию и осуществлению служебного роста, изложены факторы, влияющие на карьеру, рассказано о профессиональной компетентности и даны важные рекомендации.*

# Проблемы

Высокая конкуренция  
на рынке труда

Высшее образование  
необходимо, но требуются  
практические знания и навыки

Изменчивость мира требует  
постоянного обновления знаний

Большие потоки информации  
влияют на наши решения

Изменчивость  
мира не позволяет  
давать гарантии

Низкий уровень  
доверия

Высокая текучесть  
кадров, особенно  
среди молодых  
специалистов

# Карьерные траектории

Работа по  
найму

Предпринимательские структуры	Российская госкомпания
	Российская частная компания
	Международная компания
Бюджетные структуры	Государственный аппарат
	Университет и подобные организации

Самозанятость

Предпринимательство
Фриланс/работа внешним экспертом

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Можно ли объяснить успех в карьере по каким-либо общим факторам?
2. Наиболее успешная карьера складывается у тех, кто лучше учился, дольше работал и развивал навыки?
3. Существуют ли разные ожидания к личностным качествам и компетенциям людей, развивающимися по разным карьерным траекториям?
4. Как сказывается на карьере раннее начало работы?
5. Как на карьере отражаются оценки, полученные во время учебы?
6. Чем отличаются удовлетворенные и неудовлетворенные работой предприниматели и наемные работники?

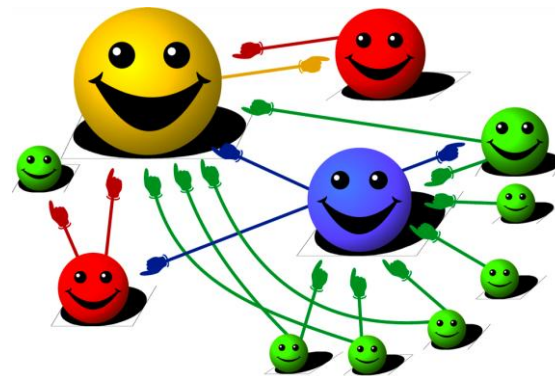
# Какие факторы влияют на успешность карьеры?

## Внешние факторы, влияющие на успешность карьеры

- **общие** (внеслужебную, внепрофессиональную) - семья, близкое окружение, макросреда, социальные нормы, культура, политика, знание жизни делового мира;
- **специальные** (служебную, профессиональную) - организационная структура, кадровая политика, социальные и правовые норма деятельности, условия труда, закономерности кадрового продвижения.

## Внутренние факторы, влияющие на успешность карьеры

- способности человека, сфера интересов;
- способность пробуждения, поддержания и развития активности в решении профессиональных задач и продвижении в профессиональном мастерстве. Эта способность тесно связана темпераментом;
- уверенность в собственных силах, стремление к лидерству, чувство долга и ответственности;
- профессиональные знания и опыт;
- интерес и способности к познанию и обретению опыта;
- здоровье. Стресс.



Субъективные факторы и критерии успешной карьеры	Объективные факторы достижения успеха в карьерном росте	Факторы, блокирующие успешное продвижение по карьерной лестнице
<p>увлеченность и удовлетворение от дела, которым занимаешься;  умение расставлять приоритеты в профессиональной деятельности;  стремление к постоянному совершенствованию в профессиональном плане;  умение рисковать;  быстрая обучаемость;  пошаговое преодоление разных уровней мастерства;  личная инициатива и предприимчивость;  собственные высокие достижения на трудовом поприще;  наличие лидерских качеств, стремление всегда и во всем быть впереди;  воплощение собственных идей и планов на работе.</p>	<p>регулярное образование и самообразование;  безупречная профессиональная репутация;  эмоциональная стабильность;  добросовестность;  уважение и признание коллег и сослуживцев;  поддержка и понимание членов семьи;  должность, продвижение по служебной лестнице;  количество подчиненных;  мера ответственности;  наличие везения и удачи;  уровень заработной платы;  популярность конкретной сферы занятости в настоящее время.</p>	<p>отсутствие целей и планов;  неимение полезных связей и контактов;  отсутствие социального капитала;  неспособность распоряжаться собственным временем и силами;  невозможность приобретения профессионального опыта;  неуверенность в себе и своих силах;  обостренная депрессивность;  низкая стрессоустойчивость;  неправильный выбор профессии;  перенасыщенность рынка труда кадрами конкретной специальности;  низкая коммуникабельность;  неумение работать в команде.</p>

# Жизненные кредо людей, успешных в своей профессии:

*Будь активной и творческой личностью!  
Не бойся кардинальных изменений в себе и в окружающем тебя мире!  
Ставь цели и достигай их!  
Люби свое дело!  
Работа всему голова!  
Анализируй свое поведение и поступки!  
Не поступай бездумно!  
Жизнь живи, жизнь учись!  
Успевай везде и всюду!  
Не бойся рисковать!*





# Правила управления деловой карьерой

**Ниже перечислены принципы поведения индивида по планированию и осуществлению служебного роста:**



- не теряй времени на работу с безынициативным, неперспективным начальником;
- расширь свои знания, приобретай новые навыки;
- готовься занять более высокооплачиваемое место, которое скоро станет вакантным;
- познай и оцени людей, важных для твоей карьеры;
- составляй план на сутки и на неделю;
- помни, что все в жизни меняется, важно

оценить эти изменения;

- решения в области карьеры практически всегда являются компромиссом;
- никогда не живи прошлым;
- не допускай, чтобы твоя карьера развивалась значительно быстрее, чем у других;
- увольняйся, как только убедишься, что это необходимо;
- думай об организации как о рынке труда;
- надейся в поисках новой работы прежде всего на себя.

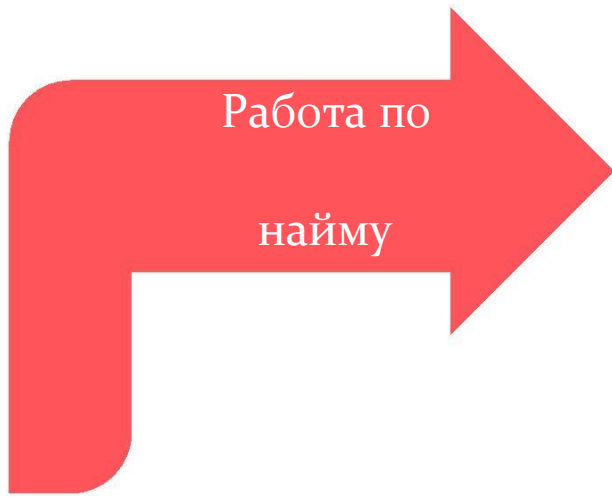
# О профессиональной компетентности

Важной составляющей профессионала является *профессиональная компетентность*, под которой понимают совокупность профессиональных знаний, умений, а также способы выполнения профессиональной деятельности.

## *Основные компоненты профессиональной компетентности:*

- **социально-правовая компетентность** – знания и умения в области взаимодействия с общественными институтами и людьми, а также владение приемами профессионального общения и поведения;
- **специальная компетентность** – подготовленность к самостоятельному выполнению конкретных видов деятельности, умение решать типовые профессиональные задачи и оценивать результаты своего труда, способность самостоятельно приобретать новые знания и умения по специальности;
- **персональная компетентность** – способность к постоянному профессиональному росту и повышению квалификации, а также реализации себя в профессиональном труде;
- **аутокомпетентность** – адекватное представление о своих социально-профессиональных характеристиках и владение технологиями преодоления профессиональных деструкций.

# Рекомендации



Последствия сильно зависят

от вашего выбора:

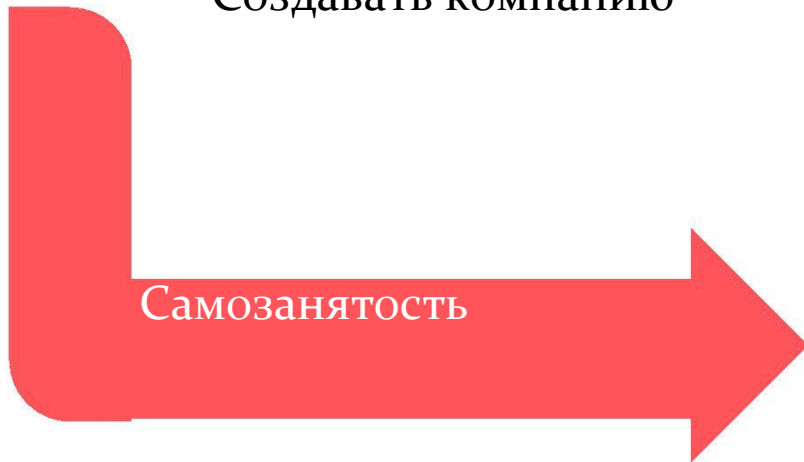
++ Университет

+ Международная или российская  
негосударственная компания

- Задумываться об альтернативных издержках работы в малых компаниях
- Для больших доходов и более высокого уровня счастья приобретать менеджерские компетенции

# Рекомендации

- Быть готовым к нескорому успеху
- Не игнорировать стороны жизни, не связанные с работой
- Навыки критичны
- Раннее начало – плюс
- Создавать компанию



+ Доход

++ Удовлетворенность  
работой

- Удовлетворенность  
доходом

## Общие рекомендации



- Не искать стабильность в современном мире
- Не строить свою карьеру исходя из цели получения дохода
- Обращать внимание на важность семьи
- Пробовать свои силы заранее

