ДНЕВНИК

Успех мне к лицу!

ХРОНИКИ МОИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Как вести этот дневник

Вести дневник очень просто. Вам потребуется всего несколько минут в день. Начинается дневник со страницы «В этом месяцу я хочу». Запишите здесь все, что хотите сделать, начать, закончить или получить в предстоящем месяце. Далее, на каждой странице вы найдете вопросы, которые помогут вам подвести итоги дня, недели или месяца.

Вопросы на каждый день:

- ✓ Что хорошего сегодня произошло?
- ✓ Что я сделала важного и полезного?
- ✓ Сделала ли я что-то для себя?
- ✓ Что я хочу сделать завтра?

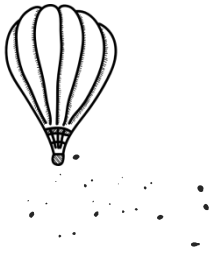
Один вопрос, чтобы подвести успехи недели:

Почему эта неделя была успешной (посмотрите на прожитую неделю именно в этом ключе!)

Один вопрос, чтобы «собрать урожай» месяца

Почему этот месяц был успешным? Напишите, какие из событий и достижений особенно важны и дороги для вас.

Что делать, если вы бросили дневник?



Даже если вы не вели дневник несколько дней, это не повод бросать его окончательно. Просто продолжите с того места, где остановились. Помните, дневник успеха создан для того, чтобы научиться ценить себя и свои достижения, а не для того, чтобы еще раз погрызть себя.

SOKpro.ru

Если вам понравился дневник, порекомендуйте его другим. Скачать дневник всегда можно по ссылке:

Дневник365.рф

В ЭТОМ МЕСЯЦЕ Я ХОЧУ

Что я хочу сделать, начать, закончить или получить в этом месяце?
Реализация каких дел подарит мне максимум радости и удовлетворения?

Главная цель этого месяца:

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

ПОЧЕМУ ЭТА НЕДЕЛЯ БЫЛА УСПЕШНОЙ?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

ПОЧЕМУ ЭТА НЕДЕЛЯ БЫЛА УСПЕШНОЙ?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

ПОЧЕМУ ЭТА НЕДЕЛЯ БЫЛА УСПЕШНОЙ?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

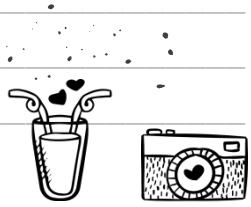
Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

Что хорошего сегодня произошло? Что я сделала важного и полезного? Сделала ли я что-то для себя? Что я хочу сделать завтра?

ПОЧЕМУ ЭТОТ МЕСЯЦ БЫЛ УСПЕШНЫМ?

Какие из моих достижений особенно важны и дороги для меня?
Что хорошего / радостного принес мне этот месяц?

ПОЧЕМУ ЭТОТ МЕСЯЦ БЫЛ УСПЕШНЫМ?



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Студия личного брендинга
Оксаны Колесниковой

Магазин WordPress блогов: готовые блоги для женских проектов

Красивые инструменты для планирования и достижения целей

Полезные статьи и материалы в блоге

Обучение, онлайн-курсы, группы успеха

Добро пожаловать!

www.SOKpro.ru

ok@sokpro.ru

Дневник составила и с любовью оформила Оксана Колесникова